

# Faszien-Therapie nach dem Trigger Master Konzept

## SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

### Das Etagen-Modell aus Faszienleitbahnen und Diaphragmen

Die Kombination aus Massage und Bewegung ist unschlagbar. In dieser Fortbildung werden neue myofasziale Trainings- und Massagetechniken erlernt, die der Therapeut bei seinen Patienten und sich selbst anwenden kann. Akupressur und Massagetechniken werden mit Therapie-Tools und Händen durchgeführt und verglichen. So kann jeder entscheiden welche Techniken je nach Behandlungsziel und Körperregion besser und weniger anstrengend sind und somit für Abwechslung in der Therapie sorgen.

Ausschlaggebendes Thema in dieser Fortbildung ist das Myofasziale-System, da unsere Gesamtheit als biomechanischer Mensch vom Bindegewebe gebildet wird. Bewegungs- und Versorgungsblockaden zu lösen und das Gewebe in Bewegung zu versetzen ist dabei das oberste Ziel. Mit der Kombination aus aktiven Faszien-Training, Massage und Manual-Techniken bringen wir den Stoffwechsel von Faszienleitbahnen (Faszien-Ketten) und Diaphragmen ins Gleichgewicht und fördern somit gezielt die Regeneration.

Mit physio-anatomischen Grundlagen erarbeiten wir uns in dieser Fortbildung Basis-Wissen, welches Ihnen kursübergreifend ermöglicht Faszien-Therapien jeglicher Art besser zu verstehen, sowie Ihre Faszien-Massage und Ihr Training selbstständig zu gestalten.

### Wir trainieren gemeinsam folgende Techniken:

- Massage, Akupressur und Faszien-Training als myofasziale Lösungs-Techniken für Beschwerden wie: Bewegungsschmerz, Bewegungsmangel und Stress-Dysfunktionen
- Faszien- und Muskel-Techniken mit Bewegung, den Händen, Bällen und Tools
- Faszien-Therapie mit den Trigger Master Tools bei der Massage u. beim Training
- Faszien-Therapie mit Unterdruck-Massage (Schröpfen mit den Faszio Cups)
- wir trainieren und entwickeln gemeinsam Workouts nach fasziellen Trainingsprinzipien
- präventive Handlungsstrategien im Kontext typischer Sitz- und Stehberufe, Schwerpunkt ist die Arbeitsbelastung von Therapeuten

### Wir beschäftigen uns physiologisch und anatomisch mit folgenden Inhalten:

- Anatomie und Physiologie der Faszienleitbahnen und Diaphragmen
- Wirkung von Bewegung, Stress und Ernährung auf das Bindegewebe
- dreidimensionales Körperbild bei dem die Faszienleitbahnen sich mit den fasziellen Diaphragmen verbinden und die Etagen des Körpers bilden - das Etagen-Modell
- Training und Massagetechniken und deren Wirkung auf das Kommunikations- und Bewegungssystem



Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Northeim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.  
\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.

# Faszien-Therapie nach dem Trigger Master Konzept SPEZIAL - Mallorca - Can Picafort

**Unterrichtseinheiten:**  
28 UE

**Termin:**  
10.-16.07.2023

**Kosten:**  
1299,- € incl. Skript

**Kursleitung:**  
**Moritz Thömmes**

Physiotherapeut, Bachelor of Health



**28  
Fortbildungspunkte\***

## Im Preis von 1299,- € sind enthalten:

- Flug, Transfer Flughafen - Can Picafort und zurück
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer  
(Begleitpersonen 999,- €, Einzelzimmer gegen 150,- € Aufpreis möglich)
- Versicherungspaket der ELVIA  
(Reise-Rücktrittskosten-Versicherung, Reiseabbruch-Versicherung,  
Auslandsreise-Krankenversicherung, Reise-service-Helpline,  
Reisegepäck-Versicherung)
- Fortbildung incl. Skript

Can Picafort ist ein wunderschöner Ferienort in der Bucht von Alcudia, im Nordosten von Mallorca gelegen. Das vollklimatisierte Hotel befindet sich in einer Nebenstraße ca. 200 m zum Zentrum und ca. 300 m zum herrlichen 12 Kilometer langen Sandstrand.

Der jeweils angegebene Kurspreis gilt für die eigenen Standorte Regensburg, Rosenheim, Würzburg, Bayreuth, Thyrnau, Norheim & Mallorca und kann an externen Standorten variieren.

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.